

● 5 - Évadez-vous à La Garde-Freinet 🚗



Qu'on soit plutôt randonneur ou flâneur, c'est une destination idéale (crédit : OTI Golfe de Saint-Tropez).

Cet été, ***L'Essentiel Toulon*** vous invite à la découverte de villages varois situés à moins d'1 heure de route de la métropole toulonnaise. Des villages au charme authentique à visiter le temps d'une journée. Aujourd'hui, direction **La Garde-Freinet** dans le massif des Maures.

► UN PEU D'HISTOIRE...

- Certes, la **route** qui mène vers La Garde-Freinet est **sinueuse**. Toutefois, elle ne doit pas être un frein à une virée dans cette commune.
- Car ce village des Maures, **discret mais authentique**, est un **petit bijou** trop peu connu. C'est en se baladant dans ses ruelles pavées qu'on découvre son histoire marquée par un essor économique remarquable au XIX^e siècle. Une époque durant laquelle la population double. Elle travaille alors dans les **bouchonneries**, les **moulins à huile** et même une halle aux poissons.
- De cette époque prospère, subsistent de belles **maisons bourgeoises** et l'imposant **Hôtel de ville**, habillé de serpentine, qui trône toujours au cœur du village.

► UN PATRIMOINE REMARQUABLE

- Incontournables, les vestiges du **Fort Freinet** dominent le village à **450 mètres d'altitude**. On y accède par une petite [randonnée](#) mais attention en cas de [risque](#) incendie avéré, il est interdit d'y aller.
- Il existe alors une autre façon de s'intéresser à ce **village médiéval fortifié**. Au sein du [Conservatoire du patrimoine du Freinet](#), se trouve une **exposition permanente** retraçant son histoire et rassemblant quelques objets retrouvés sur place lors de **fouilles archéologiques**.
- Une **maquette** du Fort-Freinet permet aussi de comprendre son organisation. Et, il est même possible, d'accéder, en ligne, à une [reconstitution](#) du site en 3D.
- Mais La Garde-Freinet c'est aussi d'autres **trésors**, comme la **chapelle Saint-Jean**, composée de 2 édifices datant du XVII^e siècle, une majestueuse **fontaine**, l'**église Saint-Clément** et un patrimoine naturel apaisant.

► L'ART DE VIVRE

- Découvrir ce village de 1 830 habitants, c'est aussi, tout simplement, **se promener** dans ses ruelles et **flâner** dans ses commerces. C'est boire un café sur une terrasse ensoleillée et simplement profiter de l'ambiance qui y règne.
- Un **marché** s'y tient chaque mercredi et chaque dimanche.
- **Jusqu'au 27 août**, « La saga des arts » anime les **mercredis soirs**. Sont alors exposés dans la rue des photographies, des peintures, des sculptures, etc.
- La [fête](#) locale, elle, a lieu **ce week-end** avec des repas conviviaux et des bals.

Partager sur

